

## Hepatit A

Orsakas av ett virus som förekommer i förorenat vatten och födoämnen, till exempel i skaldjur. Infektionen ger upphov till gulsot som orsakas av leverinflammation. Förutom gulfärgad hud och ögonvitor är sjukdomssymtom feber, värk i huvud, mage och muskler, trötthet och illamående. Hepatit A finns i hela världen, främst i Afrika, Asien och Latinamerika samt Östeuropa. Vaccination ger ett bra och långvarigt skydd som varar i minst 20 år. Grundvaccination består av 1 dos och förnyelsevaccination ges efter 6-12 månader. **Kort info om hepatit A**

- Kallas också epidemisk gulsot.
- Virussjukdom som orsakar inflammation i levern.
- Ca 1 % risk att smittas vid utlandsresa.
- Sprids främst genom infekterad mat och dryck.
- 95 % av alla under 60 år i de nordiska länderna saknar naturligt skydd.
- Inkubationstid cirka fyra veckor.
- Sjukdomssymtom: gulsot (gulfärgning av hud och ögonvitor), feber, muskelvärk, huvudvärk, trötthet samt magont och illamående.
- Har som regel ett allvarigare förlopp ju äldre man är. Tillfrisknandet kan dröja någon månad upp till ett år. Läkemedel för behandling saknas, varför vaccinering fått stor betydelse.

**Viktigt att vaccinera sig** Hepatit A förekommer i hela världen och över en miljon sjukdomsfall rapporteras varje år. Risker att smittas är stor i Asien, Afrika, Mellanöstern samt Mellan- och Sydamerika. Även flera länder i Östeuropa har hög smittrisk. De flesta personer från de nordiska länderna har inget naturligt skydd mot hepatit A. Sämst skydd har de som är 30 år och yngre. Men även äldre har dåligt skydd - cirka 95 % av alla som är under 60 år saknar naturligt skydd. Utlandsresandet till länder där hepatit A är vanligt har ökat kraftigt under senare år. Varje år rapporteras i Norden flera hundra nya fall av hepatit A där personen smittats utomlands. Detta visar att det finns ett stort behov av vaccinering mot hepatit A.

## Hepatit B

Orsakas av ett virus som ger leverinflammation med gulsot. Övriga sjukdomssymtom är feber, huvudvärk och värk i kroppen. Virus finns i blod och kroppsvätskor och kan överföras från akut sjuka och kroniska bärare genom infekterade sprutkanyler, blodtransfusion och på sexuell väg. Hepatit B finns i hela världen, främst i Afrika och stora delar av Asien och Sydamerika. Vaccinationen består av 3 sprutor. Idealiskt skall dessa ges vid tidpunkterna 0, 1 och 6 månader.

Med vänliga hälsningar

Åsa Klüft-Kåberg  
Resemedicinskt utbildad distriktssköterska

Dr Nadja Skoglund är medicinskt ansvarig läkare.